

CALCIO – ALLENAMENTO 2	BAMBINI DAI 6 AI 9 ANNI
<p><b>Titolo:</b> LA CORSA DELLE MACCHININE</p>	<p><b>Materiale:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 pallone per ciascun bambino;</li> <li>- 1 cerchio di plastica (o qualsiasi altro oggetto a forma di disco) per ciascun bambino;</li> <li>- 8 o più paletti;</li> <li>- 1 nastro bicolore per cantieri;</li> <li>- 1 cronometro (facoltativo);</li> </ul>
<p><b>Spiegazione attività:</b> La corsa delle macchinine è un gioco di conduzione che può svolgersi su un percorso singolo o più percorsi uguali e paralleli. I bambini si confronteranno affrontando un percorso delimitato dal nastro colorato e dai paletti ancorati a terra. Al “via!” dell’istruttore dovranno guidare in conduzione, con i piedi, il proprio pallone percorrendo uno o più giri completi del circuito assegnato, tenendo in mano un cerchio a mo’ di volante. In caso di perdita del pallone questi dovrà essere recuperato dal bambino stesso e la corsa andrà ripresa dal punto in cui il pallone era uscito. Si possono coinvolgere tutti i bambini creando delle batterie di qualificazione e le rispettive finali, oppure dividere i bambini in squadre e sommare i tempi di ciascun bambino. La squadra che avrà totalizzato la somma dei tempi inferiore vincerà la corsa.</p>	<p><b>Spazio necessario:</b> metà campo di campo da calcio regolamentare.</p> <p><b>Durata attività:</b> variabile</p> <p><b>Immagine:</b></p> 